

## 第37回若葉台地区社会福祉協議会定期総会

(会長 熊谷善友)

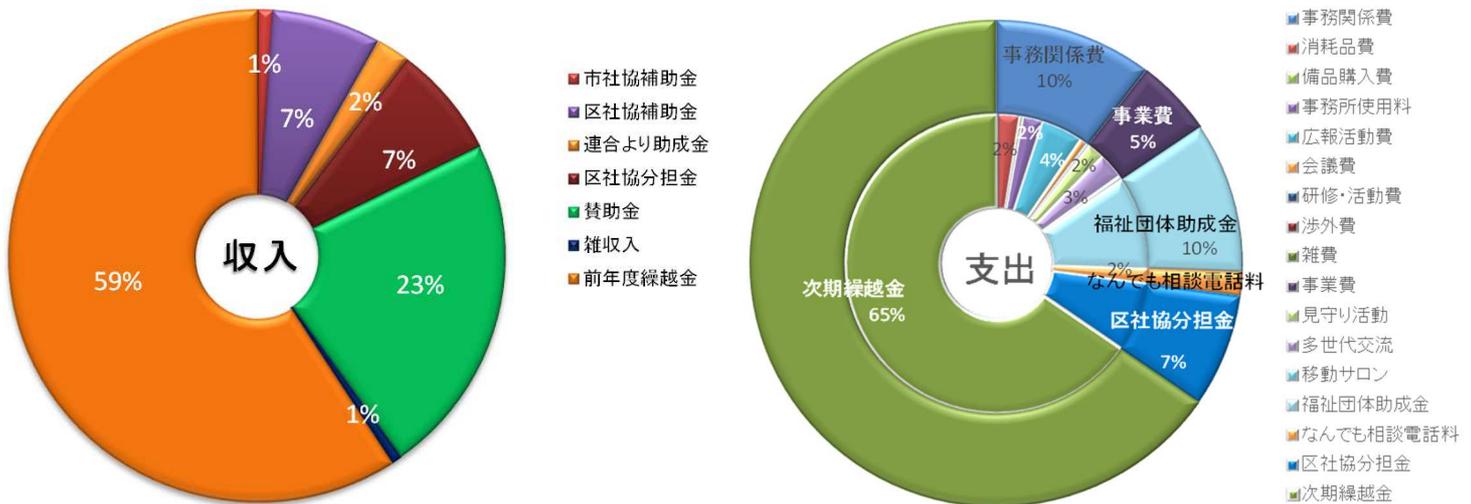
第37回若葉台地区社協定期総会を4年ぶりに対面で開催し、すべての議案について可決・承認いただきました。承認いただきました2022年度の総額4,769千円の収支決算は下図のとおりです。

地区社協は2023年度も、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりのために、「きらっとあさひプラン」第4期旭区地域福祉保健計画(期間:令和3年度~7年度)地区別計画の、4つの目標「見守り」・「参加できる機会」・「居場所づくり」・「啓発」の実現に向かって活動を推進します。地域には価値観、考え方の違う人など、いろいろな人がいます。その方々が困ったときに声を上げ、それを受け止めることができる地域『**困ったときに声をあげられる雰囲気のあるまちづくり**』を目指しています。



具体的には、あいさつ運動、移動サロン「ほっこり」に続く活動として、「ふれあい花壇」、「黄色と緑色の缶バッジ活動」を開始しました。また、包括的な地域見守り活動「ご近所ほっこり活動」には新たに6自治会に参加していただき活動の輪が広がっています。

2023年度は、高齢者活動支援は基より、子育て支援、子どもの居場所づくり、障がい児・者の居場所づくりなどにも注力をしてまいります。皆さま方からお預かりしました貴重なお金を有意義に活用させていただきますためにも、地区社協の活動を皆さまに知って頂く広報活動とご意見を伺う活動にも取り組みます。引き続き、若葉台地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をお願いいたします。



## 第20回多世代交流「みんなあつまれ!!」

昨年に引き続き、5月5日のこどもの日に、多世代交流「みんなあつまれ!!」を開催しました。

当日は少し風が強かったが快晴となったこともあり、約400名の方々にお出でいただき、若葉台連合自治会、若葉台スポーツ文化クラブ、スポーツ推進員、青少年指導員、民生児童委員、保健活動推進員、かがやきクラブ、若葉台地域ケアプラザなどのスタッフを入れると総勢500名の方々楽しんでいただくことができました。



# 「カフェわかば」ボランティアグループ



「カフェわかば」は2017年4月に開店しました。横浜市立若葉台特別支援学校(わかば学園)の生徒が製造したパンと菓子を、生徒と職員で運営していました。地域との協働をより一層進めるとともに、生徒の卒業後の社会参加と自立を目差し、様々な経験を積み重ね、生徒さんのキャリア発達を手助けするため、2018年10月から地域のボランティアも「カフェわかば」の運営に協力をしてきました。



住民とのふれあいを通して楽しい会話も出来、社会の中で必要なマナーや接客態度を養い、ともに肢体不自由児部門の生徒も地域の方とのふれあいを通し、地域の拠点、憩いの場、交流の場としての機能を有し、生徒さん手作りの焼きたてのパン・コーヒーを飲みながら、おしゃべりができ気軽に立ち寄れる「カフェわかば」となりました。

通路に咲く花壇は、生徒さんとボランティアと一緒に水やり、草取りなどを行っています。



5月より、地域交流の場の拡大をめざして、月曜日にはボランティアだけで自主運営を始めました。(月曜日はコミ八休館日)

当分の営業時間は10:00~12:30までです。コーヒー・スープ・クッキーなどを販売しています。(パンの販売はなし)



## ボランティア導入の目的

◇地域の方との拠点としての機能を有し、地域の方が気軽に寄れる場所作りを行う。

## ボランティアの活動時間

◇月曜日10:00から12:30は2人体制  
◇火曜日~金曜日10:00から14:30

## ボランティアの安全管理

◇学校教育のボランティア登録を行いますので、予期せぬ事態が起きても安心して活動できます。

## 「カフェわかば」の場所



ボランティアにご協力いただける方の連絡をお待ちしております。

連絡先 カフェわかばボランティアグループ

代表 東海林 知子

連絡先 東海林(090-7255-3640)、 峰松(090-3508-5107)

## 若葉台戦争体験を語り継ぐ 若葉の会の活動を広げたい

2023年6月

## 19年間続いた体験講話会

若葉台戦争体験を語り継ぐ若葉の会」が若葉台の西中学校と老人会（現輝きクラブ）との共労で戦争体験を語り継ぐ講話活動を開始してから約19年が経ちました。それから、若葉の会は戦争の体験を同世代に語るだけでなく、特に若葉台中学や星槎高等学校をはじめ若葉台内外の学校で生徒たちに平和教育に参加させて頂きました。さらに、千羽鶴作り、修学旅行における慰霊活動、若葉台の終戦記念日講話会や若葉台文化祭、若葉台地区センターまつりなどで講話、展示や放映等を行ってきました。

## 新しい戦前が始まった

ところが、日本はアジア太平洋戦争後、戦争を禁止され、これまで平和な国と世界から認められていました。ところが、ロシアによるウクライナへの戦争で、日本国は「敵基地攻撃能力保有」を決め、戦争ができる国に変わりました。

戦争に向かって「新しい戦前が始まった」と言われています。

私たち「若葉の会」は少なくとも19年間、日本が再び戦争体験を語る新しい世代を生まないように、戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える事を高齢化にめげず語り継いできました。

## コロナ過を生き延びて戦争体験を語り継ぎます

一方で、体験者は新コロナ禍により体力・気力が衰え、高齢者設や子供の近くに転居し、鬼籍に入られる方も増えてきました。

だからこそ、残された私たち戦争体験者の切なる願いが世代を超えて伝わるように、命の続く限り戦争体験を若者に語り継ぐ活動を続けたいと思います。

特に技術進歩に対応して、ズームやホームページを活用して活動の場を広げたいと考えています。

皆様のご理解とご協力を切にお願い致します。

会長 海老澤裕介



若葉台地区センターでの終戦記念日の講話会の様子  
(2022年)

## 《医療・健康講座》

### 『どうして薬は お茶で飲んではいけないの？』

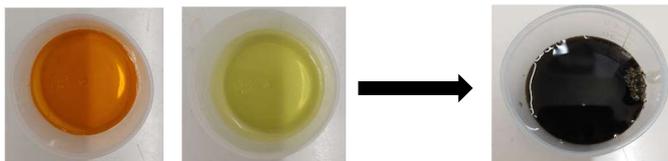
(横浜調剤薬局店長 長曾部葉子)



ここ数年は新型コロナウイルス感染症のために活動自粛となっていました。今年には各行楽地が多くの方で以前の様な賑わいを取り戻しています。外出する機会が多くなると、外出先でお薬を飲む場合も少なくはないでしょう。普段から、「外出先でお薬を飲む時、お茶で飲んで良いですか？」という質問を受けることがあります。基本的にお茶ではなく、水か白湯で飲むことをお勧めしておりますが、どうしてお薬をお茶で飲んではいけないのでしょうか？

代表的な例を実験で見してみましょう。

#### \*鉄剤(貧血のお薬)を緑茶で飲むとどうなるでしょうか？

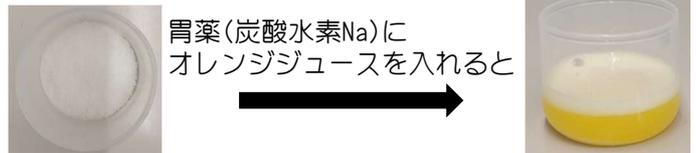


鉄剤 緑茶を加えると… 変色

上記の写真はお薬である鉄分が、お茶に含まれるタンニンと反応し黒色のタンニン鉄が生成したことを示しています。タンニン鉄は体内に吸収されないため、鉄剤の効力が弱まります。また、お茶にはカフェインが含まれていますが、カフェインは、お薬の分解を早めその効力を弱めちゃうことや、副作用の発現を強めてしまうことが報告されています。牛乳の様なCaを含むものは、ある種のお薬と結合し、お薬の体内への吸収を妨げ効力を弱めることも知られています。

これらの場合はお薬と、お茶や牛乳の摂取時間をあけることで解決できるものです。もう1つ分かりやすい実験をしてみました。

#### \*胃薬(炭酸水素Na)をオレンジジュースで飲むとどうなるでしょうか？



胃薬(炭酸水素Na)にオレンジジュースを入れると

これは胃薬がオレンジジュースに反応し炭酸を発生したものです。本来は胃酸を中和させ胃を保護する効果がありますが、その前にオレンジジュースと反応してしまい胃薬としての作用を弱めてしまいます。

本日紹介した事例はごく一部のものですし、緑茶やジュースで飲めるお薬もあります。お薬の飲み方で心配になった時、気になる事がある時は、いつでもご相談ください。

## 《振り込め詐欺にご注意を！》

### サギ撲滅の2本柱

**1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!**

「急にお金が必要! 用意して!」  
 「キャッシュカードを預かります。」  
 「ATMで医療費を還付します。」

**2 留守番電話設定のお願い!**

「犯人は留守番電話を嫌います。」  
 「常に留守番電話設定を!」  
 「留守番電話が作動する前に取らないで!」  
 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」

神奈川県警察

(2023年6月12日現在の被害総額)

旭区 25件、約3300万円

※若葉台は2件、気をつけましょう。

※電話機は留守電モードに!



## 《今後の予定》

- 移動サロン「ほっこり」(7月4日)
- サロンみんなあつまれ!!(7月14日、25日)
- プレイパーク(7月22日)

### 【編集後記】

早いもので今年も半分が過ぎ、暑い夏がやってきました。「歳を取ると時間が経つのが早く感じるのはトキメキがなくなったから」とあるテレビ番組で放送されていました。皆さんときめいていますか? 何事にも興味を示し、外出をして楽しみましょう!! (熊)

《編集委員》入江ゆきよ、奥村利夫、熊谷善友、瀬戸久美子、峰松雅子 (五十音順)

※社協だよりへの掲載記事を募集しています  
ご希望の方はお近くの地区社協役員または  
右記QRコードから願います。



## イベント開催案内

若葉台地区社会福祉協議会では、若い世代向けに、以下のイベントを実施中または実施予定です。

「Wakkaで勉強!!」 高校生向け →

6月19日(月)~7月6日(木)

「子育てスタンプラリー」 →

7月1日(土)~8月31日(木)